

Il Comune

La Magdeleine

organizza

in collaborazione con *Alps and Trekking*

di *Stefano Tranelli*

Guida Escursionistica Naturalistica

Speciale Ciaspolate

VENERDI' 27 DICEMBRE ORE 09.30 LAGO CHAREY: LASSU' IL TANTANE' CI GUARDA

Fantastica ciaspolata che ci permette di raggiungere il gelato Lago Charey ai piedi del Tantanè. Storia e Natura vanno a braccetto!!! Durata: dalle 09.30 alle 13.30. Richiesto discreto allenamento. Dislivello: 480 mt circa. Prevista gustosa merenda riservata ai partecipanti.

DOMENICA 29 DICEMBRE ORE 17.00 (serale) COL PILAZ: AD UN PASSO DALLE STELLE

Piacevole escursione con le lampade frontali fino al Colle: atmosfere irripetibili con la Gran becca che ci osserva da lassù!!! Durata dalle 17.00 alle 19.30. Dislivello: 300 mt circa. Prevista gustosa merenda riservata ai partecipanti.

GIOVEDI' 2 GENNAIO ORE 09.00 DA QUI' ALL'INFINITO: LA MAGDELEINE - CHAMPLONG - CHAMOIS

Ci tuffiamo in una traversata che ci permette di ammirare panorami incantevoli e maestosi. Un vero e proprio anello da La Magdeleine a Chamois ...l'unico comune senza auto. Perle di bellezza da non perdere. Durata dalle 09.00 alle 16.00. Richiesto ottimo allenamento. Dislivello: 750 mt circa. Consigliato pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

SABATO 4 GENNAIO ORE 10.30 PICCOLI E GRANDI ESPLORATORI DEL BOSCO

Ciaspolata ideata per i più piccoli alla scoperta dell'incantato bosco innevato...tracce, colori, sensazioni per individuare i veri abitanti di questo splendido habitat. Durata dalle 10.30 alle 13.00. Dislivello: 100 mt circa. Prevista gustosa merenda riservata ai partecipanti.

La partecipazione alle escursioni è gratuita / Numero max di partecipanti: 20

INFORMAZIONI: La Guida metterà a disposizione dei partecipanti l'uso delle racchette da neve, bastoncini da trekking e lampade frontali (in occasione della notturna). **Obbligatorio:** calzare scarponcini da montagna o, in mancanza, scarpe alte con una buona suola in gomma (importanza basilare). **Consigliabile:** indossare abbigliamento a strati, giacca antivento, guanti, berretto, occhiali da sole, usare uno zainetto dove riporre un termos con bevanda calda ed un cambio da utilizzare al termine della ciaspolata. In caso di marcato maltempo, le escursioni potrebbero subire modifiche nell'itinerario oppure annullate secondo il giudizio insindacabile della Guida.



INFO E PRENOTAZIONI AL: 339 7371146

**ENTRO LE ORE 19.00
DEL GIORNO PRECEDENTE**

